



Formulaire d'inscription/réservation Hatha Yoga **Année 2022-2023**

A LIRE ATTENTIVEMENT

- Un certificat médical de moins de 3 ans conditionne l'inscription ou la réinscription. Le certificat doit pouvoir couvrir l'intégralité de la période de votre inscription avant son expiration. Tout certificat non renouvelé dans les temps empêchera l'accès aux cours.
- Je suis qualifiée pour vous guider dans votre pratique mais vous êtes à l'écoute de vos ressentis, conscients de vos limites, et en ce sens vous demeurez responsable de votre pratique, de votre sécurité et de votre bien-être. La décision de prendre une posture ou non, de la tenir ou d'en sortir, vous revient pleinement.
- Il est nécessaire d'avoir un tapis de yoga antidérapant. Je vous conseille d'apporter un coussin de type zafu, pour une assise correcte qui protégera votre colonne vertébrale.
- Les téléphones sont en mode silencieux ou éteints pendant le cours.
- Vous devez arriver impérativement 5 minutes avant le début du cours afin d'avoir le temps de vous installer et ne pas perturber le début du cours.
- Les cours au studio s'effectuent en petits groupes de 1 à 5 personnes. Il est possible que des cours incomplets accueillent de nouveaux élèves en cours d'année. Je m'efforce alors de conserver le niveau de pratique du groupe tout en apportant un accompagnement spécifique aux nouveaux venus pour leur évolution et mise à niveau la plus rapide possible. Je requiers votre compréhension et bienveillance à cet égard.
- Pour les nouveaux arrivants, cette feuille a valeur de réservation pour un cours d'essai. L'inscription sera validée et définitive une fois le règlement effectué après le cours d'essai.

Merci
Cristina Scarpellini

Prénom et NOM	
Ville de résidence	
E-mail*	
Téléphone*	
Personne à contacter en cas d'urgence	Nom : Numéro de téléphone :
Paiement <i>Facture sur demande</i>	<input type="checkbox"/> Espèce pour l'année 297€

	<input type="checkbox"/> Chèque pour l'année 297€ *encaissé une fois le premier cours effectué <input type="checkbox"/> Chèques (paiement en 3 fois) - 3 chèques de 99€. *Les encaissements se font les 3 premiers mois de début des cours <input type="checkbox"/> 1 cours particulier 15€ <input type="checkbox"/> 5 cours particuliers 70€ (forfait renouvelable) Aucun remboursement n'est possible une fois l'inscription validée
Séances au Studio ShantiYoga 10 rue Marcel Proust 28500 Luray	Du 12/09/2022 au 24/06/2023 inclus hors vacances scolaires et fériés <input type="checkbox"/> Lundi 09h30 - 11h00 <input type="checkbox"/> Lundi 14h00 - 15h30 <input type="checkbox"/> Lundi 15h45 - 17h15 <input type="checkbox"/> Mardi 09h30 - 11h00 <input type="checkbox"/> Mardi 14h00 - 15h30 <input type="checkbox"/> Mardi 16h00 - 17h30 <input type="checkbox"/> Mardi 18h30 - 20h00 <input type="checkbox"/> Mercredi 16h40 - 18h10 <input type="checkbox"/> Mercredi 18h30 - 20h00 <input type="checkbox"/> Jeudi 17h40 - 19h10 <input type="checkbox"/> Vendredi 14h00 - 15h15 <input type="checkbox"/> Vendredi 15h45 -17h15
Signature et date	

*Je vous contacte par e-mail ou téléphone uniquement afin de prévenir d'éventuels changements sur les cours pendant l'année.

- 1 à 2 communications sont envoyées en fin d'année afin d'obtenir votre retour sur les cours. Si vous ne souhaitez pas recevoir ces emails merci de cocher cette case ou d'envoyer un email à shantiyoga+marketing28@gmail.com.

A remettre à Cristina Scarpellini – shantiyoga28@gmail.com - 0628348861