

Romà Scarpellini Cristina  
10 rue Marcel Proust  
28500 Luray  
N° SIREN 840 437 297  
Tél 06.28.34.88.61  
E-mail [shantiyoga28@gmail.com](mailto:shantiyoga28@gmail.com)  
[www.shantiyoga28.com](http://www.shantiyoga28.com)



## **Formulaire d'inscription/réservation Hatha Yoga** **Année 2023-2024**

### **A LIRE ATTENTIVEMENT**

- Un certificat médical de moins de 3 ans conditionne l'inscription ou la réinscription. Le certificat doit pouvoir couvrir l'intégralité de la période de votre inscription avant son expiration. Tout certificat non renouvelé dans les temps empêchera l'accès aux cours.
- Je suis qualifiée pour vous guider dans votre pratique mais vous êtes à l'écoute de vos ressentis, conscients de vos limites, et en ce sens vous demeurez responsable de votre pratique, de votre sécurité et de votre bien-être. La décision de prendre une posture ou non, de la tenir ou d'en sortir, vous revient pleinement.
- Il est nécessaire d'avoir un tapis de yoga antidérapant. Je vous conseille d'apporter un coussin de type zafu, pour une assise correcte qui protégera votre colonne vertébrale.
- Les téléphones sont en mode silencieux ou éteints pendant le cours.
- Vous devez arriver impérativement 5 minutes avant le début du cours afin d'avoir le temps de vous installer et ne pas perturber le début du cours.
- Les cours au studio s'effectuent en petits groupes de 2 à 5 personnes. Il est possible que des cours incomplets accueillent de nouveaux élèves en cours d'année. Je m'efforce alors de conserver le niveau de pratique du groupe tout en apportant un accompagnement spécifique aux nouveaux venus pour leur évolution et mise à niveau la plus rapide possible. Je requiers votre compréhension et bienveillance à cet égard.
- Pour les nouveaux arrivants, cette feuille à valeur de réservation pour un cours d'essai. L'inscription sera validée et définitive une fois le règlement effectué après le cours d'essai.

Merci  
Cristina Scarpellini

Prénom et NOM	
Ville de résidence	
E-mail*	
Téléphone*	

Personne à contacter en cas d'urgence	Nom :  Numéro de téléphone :
Paiement <i>Facture sur demande</i>	<input type="checkbox"/> Espèce pour l'année 303€ <input type="checkbox"/> Chèque pour l'année 303€ *encaissé une fois le premier cours effectué <input type="checkbox"/> Chèques (paiement en 3 fois) - 3 chèques de 101€. *Les encaissements se font en septembre, octobre et novembre" <input type="checkbox"/> 1 cours particulier 50€  Aucun remboursement n'est possible une fois l'inscription validée
Séances au Studio ShantiYoga  10 rue Marcel Proust 28500 Luray	Du 11/09/2023 au 21/06/2024 inclus hors vacances scolaires et fériés  <input type="checkbox"/> Lundi 09h30 - 11h00 <input type="checkbox"/> Lundi 14h00 - 15h30 <input type="checkbox"/> Mardi 09h30 - 11h00 <input type="checkbox"/> Mardi 14h00 - 15h30 <input type="checkbox"/> Mardi 16h00 - 17h30 <input type="checkbox"/> Mardi 18h30 - 20h00 <input type="checkbox"/> Mercredi 16h40 - 18h10 <input type="checkbox"/> Mercredi 18h30 - 20h00 <input type="checkbox"/> Jeudi 17h20 - 18h50 <input type="checkbox"/> Jeudi 19h10 - 20h40 <input type="checkbox"/> Vendredi 14h00 - 15h15 <input type="checkbox"/> Vendredi 18h00 - 19h30
Signature et date	

\*Je vous contacte par e-mail ou téléphone uniquement afin de prévenir d'éventuels changements sur les cours pendant l'année.

- 1 à 2 communications sont envoyées en fin d'année afin d'obtenir votre retour sur les cours. Si vous ne souhaitez pas recevoir ces emails merci de cocher cette case ou d'envoyer un email à [shantiyoga28@gmail.com](mailto:shantiyoga28@gmail.com).

A remettre à Cristina Scarpellini – [shantiyoga28@gmail.com](mailto:shantiyoga28@gmail.com) - 0628348861